



Проф.Др.  
Билал Демирхан  
Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби  
Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү  
bilal.demirhan@manas.edu.kg

## Илимий багыттары

Спорт, Спорт окутуу теориясы, Спорттук машыгуу

## Берген сабактары

SBO-209 Спорттук машыгуунун негиздери

SBF-447 Сууда сүзүү

SBA-201 Машыктыруучуларды даярдоо принциптери

SBA-403 Спорттук жөндөмдүүлүктү аныктоо принциптери

SBA-423 Жаа атуу

BES-506 Жетилген курактагы адам. дене тарбия.теориясы ж-а метод

LEE-800 Магистрдик диссертация

BES-801 Илимий изилдөө практикасы

SBF-444 Фитнес

SBF-451 Өмүр бою спорт

SBA-320 Спорттук машыгуунун ыкмалары

BTZ-451 Дипломдук иш i

BTZ-452 Дипломдук иш ii

BSA-328 Бодибилдинг

BSA-429 Физикалык машыгуунун ыкмалары

BSY-456 Бодибилдинг (тан. сп. тү. т.сы ж-а м.сы i - маш. пр. i)

BSA-357 Окутуунун өзгөчө ыкмалары

BSÖ-419 Бодибилдинг

BSÖ-202 Өмур бою спорт менен машыгуу

BSA-351 Спортто статистика

BSÖ-410 Машыктыруучуларды даярдоонун негиздери

BSY-316 Бодибилдинг

BSY-113 Спорттук-педагогикалык өнүктүрүү i

BSY-223 Спорттук-педагогикалык өнүктүрүү iii  
 BSÖ-411 Спортто жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрүү  
 STJ-302 Жаз стажы  
 BSY-322 Спортто жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрүү  
 STJ-301 Практика ii (спорттук-педагогикалык такшалма)  
 BSA-420 Тандалган спорт.түрүн.теориясы ж-а методик(спорт.күрөш)  
 BSÖ-452 Дипломдук иш ii  
 BSY-404 Спортто жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрүү  
 BSA-452 Дипломдук иш ii  
 STJ-202 Практика i (спорттук-педагогикалык такшалма)  
 BSA-325 Тогуз коргоол  
 BSY-401 Спортсмендин тамактануусу-дене тарбия ж-а спорт гигиена  
 BSA-451 Дипломдук иш i  
 BSÖ-301 Дене тарбия теориясы ii (окутуунун өзгөчө ыкмалары ii)  
 BSÖ-305 Спортто жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрүү  
 BSÖ-451 Дипломдук иш i

#### Административдик кызматтары

#	Кызматы	Бөлүм	Башталышы	Бүтүшү
1	Бөлүм башчысы	Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү	27.11.2014	26.11.2017
2	Жогорку окуу жай директорунун жардамчысы	Дене тарбия жана спорт жогорку мектеби	21.09.2017	31.08.2019
3	Бөлүм башчысы	Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү	27.11.2017	27.11.2020
4	Бөлүм башчысы	Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү	14.10.2024	-

#### SCI, SCI-E, SSCI жана ANCI индекстүү журналдарда басылган макалалары

1. [K.CANUZAKOV](#), [B.DEMIRHAN](#), A.Bayrakdar, Ö.Isik, [D.ABDIRAHMANOVA](#), S.Geri. (2025). The Impact of Sex and Age Factors on Morphological Characteristics in Children: A Case Study from Kyrgyzstan. INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY , 43(1), 141-147. DOI: 10.4067/S0717-95022025000100141. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001450583300020>.

2. B.DEMİRHAN, S.Geri, K.CANUZAKOV, D.ABDIRAHMANOVA, R.Geri, M.Günay, A.Bayrakdar. (2025). Anthropometry of Kyrgyz children: A study on the effects of age and gender. JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, 38(6), 1286-1295. DOI: 10.1177/10538127251331130. <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001469777700001>.

## Башка журналдарда басылган макалалары

1. A.Genç, R.Aydin, K.CANUZAKOV, D.ABDIRAHMANOVA, H.H.Gürcan, G.Dere, B.DEMİRHAN. (2025). Digital coaches: an alternative to expert coaches for men's fitness goals. Physical Activity Review, 13(2), 35-44. [https://www.physactiv.eu/wp-content/uploads/2025/05/2025\\_13218.pdf](https://www.physactiv.eu/wp-content/uploads/2025/05/2025_13218.pdf).
2. B.DEMİRHAN, K.CANUZAKOV, D.ABDIRAHMANOVA, S.Geri, A.KASMALİYEVA, T.SABRALİYEVA, R.Geri, S.Gönülateş, M.Kılıç, M.Günay. (2025). Cognitive and Physical Development in Childhood: A Study of Visual-Motor Coordination and Fitness in Kyrgyzstan. Sport Mont, 23(2), 11-16. <https://www.scopus.com/pages/publications/105008662622?origin=resultslist#>.
3. K.CANUZAKOV, C.ABDIRAHMANOVA, B.DEMİRHAN, B.DEMİRHAN, Б.Тыналиева, А.В.Азыхулович. (2022). The Use of Ethnic Games and Facilities in the Conditions of the Middle Mountains to Improve the Physical Development and Physical Readiness of Adults (50-55 Years Old). Journal of Pharmaceutical Negative Results , 8(13), 7-12. <https://www.pnrjournal.com/index.php/home/article/view/3508>.

## Докладдары

1. A.ÇAKAR, B.DEMİRHAN, K.CANUZAKOV. KIRGIZİSTAN'DA TOKUZ KORGOL OYUNUNUN YAŞ FAKTÖRÜNE GÖRE POPÜLARİTESİ . 2. Avrasya Spor Bilimleri Kongresi, 2019. 1.